

女性委員会 ひまわり

NICE LADY

三重一般同盟女性委員会『ひまわり』

津市栄町1丁目891番地 三重県勤労者福祉会館内
(TEL. 059-226-9311 FAX. 228-6109)
発行：編集責任者 山本 志織

VOL. 52 [2025. 7. 28]

女性委員会総会 & 合同料理教室



9月6日(土) 10:00から女性委員会ひまわり第35回総会を開催します。

総会後は、青年委員会AAOと合同で料理教室を行います。



今回は『米粉パンとお菓子教室ohana経営・小林先生』を講師にお招きし、米粉を使ったパン作りに挑戦したいと思います。例年の小麦粉使用ではなく米粉でのパン作りは初めての体験となるので、どのようなパンを作るのかは当日のお楽しみです！

料理教室を通じて単組間の交流を深めながら、楽しんでいただければと思います。

皆様のご参加をお待ちしております♪ オーシー(山本)

INFORMATION

◆日時
9月6日(土) 10:00~

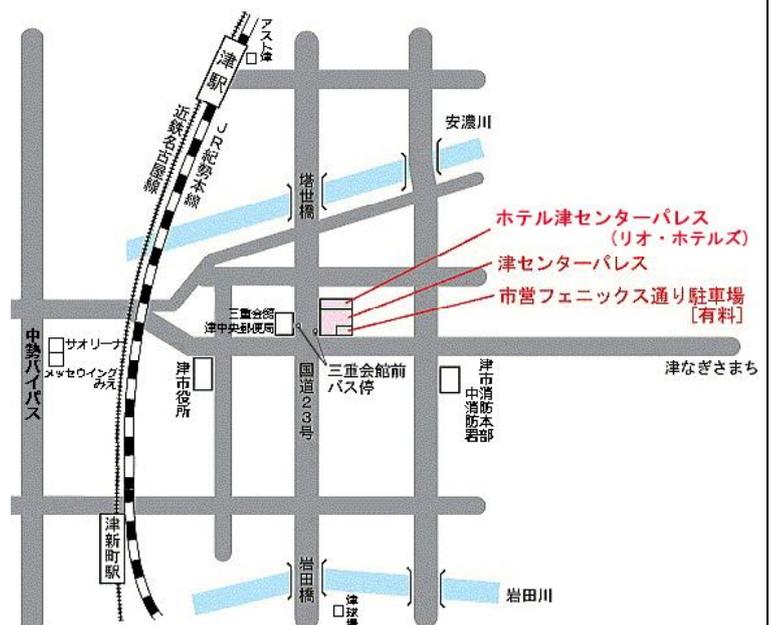
◆場所
女性委員会『ひまわり』総会
…津市中央公民館・研修室B
(津センターパレス2F)

ひまわり・AAO合同料理教室
…津市中央公民館・調理実習室

◆参加費 2,000円

(注)参加希望者多数の場合は抽選となります。

【会場案内】



お店紹介 モーニング&ランチのお店

SUNDAY

今回ご紹介するお店は、鈴鹿市にあるカフェ『SUNDAY』です。小さなお店ですが、落ち着いた雰囲気ゆえに過ごせる素敵なカフェとなっています。

モーニングとランチの2部制になっているのがポイントです。モーニングは1プレートにサラダ、トースト、おかず、デザートがのってドリンク付きで満足感たっぷりです！モーニングには数量限定のメニューもあるので、朝イチで行くのもお勧めです。



ランチもバリエーション豊かなメニューがあり、お得なデザートもセットで頂けます！！皆様も是非、足を運んでみて下さい！

ADDRESS/鈴鹿市神戸8-6-5 1E あり
 PHONE/090-9945-0865
 営業時間/モーニング 9:00~11:00
 ランチ 11:30~14:30
 オーダーストップ13:30 (なくなり次第終了)
 定休日/日曜日、月曜日

扇港電機(久保)

おすすめスポット♪

～ 青山高原 保健休養地キャンプ場 ～

三重県津市の『保健休養地キャンプ場』は標高600mに位置するキャンプ場です。山麓にあるので夏場でも比較的過ごしやすいのが特徴です。テニスコート



また管理棟からの眺望も抜群です。この夏に、皆さんもぜひ足を運んでみて下さい。



住所/津市白山町伊勢見4
 電話番号/059-269-3226
 管理センター営業時間/8:30~17:00
 *詳細はHPでご確認下さい。

久居病院(越山)

レシピ 辛いもの好き集合！！
 ～ 辛ラーメン油そばアレンジ ～

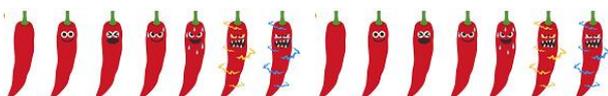


【材料】1人前
 辛ラーメン 1袋
 ★辛ラーメンスープ粉 1/2袋
 ★しょうゆ 大さじ1
 ★ごま油 大さじ1
 ★酢 大さじ1
 卵 1個

★ 作り方 ★

- ①辛ラーメンとかやくを規定時間茹でる。
- ②油そばのタレを作る。(★の材料を混ぜる)
- ③茹でた麺のお湯を軽く切り、タレと混ぜる。
- ④お好みで具材(豚肉や小ねぎなど)を入れる。
- ⑤上に卵黄をのせる。温泉卵がよりおすすめ。

オーシー(沼)



～ ちょこっと心理テスト ～



あなたはタイムマシンで過去に戻ろうとしています。すると、タイムマシンを作った博士が、とある物を持たせてくれました。それは、何ですか？

- A. お守り B. 救急箱 C. 当時の地図 D. 当時のお金

この心理テストで分かるのは、あなたが取り戻したいものです。

A. お守り

あなたが取り戻したいものは、集中力です。一心に願うことから、お守りが集中力の象徴です。一つのこと集中できる力を取り戻したいと思っています。



B. 救急箱



あなたが取り戻したいものは、持続性です。健康や怪我を治すということで、救急箱は持続力の象徴です。持続して邁進していけるような持続性を取り戻したいと思っています。

C. 当時の地図

あなたが取り戻したいものは、想像力です。俯瞰的に見て全体をイメージできることから、地図は想像力の象徴です。もっと自由に、縛られることのない想像力を取り戻したいと思っています。



D. 当時のお金



あなたが取り戻したいものは、安心感です。お金があればあるほど安心だろうという、安心感の象徴です。もっと伸び伸びとできる安心感を取り戻したいと思っています。

扇港電機(村井)