

# 女性委員会 ひまわり

NICE LADY

三重一般同盟女性委員会『ひまわり』

津市栄町1丁目891番地 三重県勤労者福祉会館内  
(TEL. 059-226-9311 FAX. 228-6109)  
発行：編集責任者 茂山 聖加

VOL. 49 [ 2022. 7. 25 ]

## 女性委員会総会 & 合同料理教室

9月10日(土) 10:00~女性委員会ひまわり第32回総会を開催します。

総会後は、青年委員会と合同で料理教室を行います。



毎回お世話になっている『berry shocora(ベリーショコラ) 経営・岩崎先生』を講師にお招きし、今年はベーグルサンドに挑戦したいと思います。

岩崎先生のわかりやすい説明で、どなたでも簡単に作れます！料理教室を通して単組間の交流を深め、自分だけのベーグルサンドを作りましょう☆彡

皆様のご参加お待ちしております♪ 扇港電機(茂山)



※コロナ対策を徹底します。なお、参加者は県内在住、コロナワクチン3回接種済みの方(各組合で確認要)限定とします。ご了承のほど、よろしくお願い致します。

## INFORMATION

### ◆日時

9月10日(土) 10:00~

### ◆場所

女性委員会『ひまわり』総会  
…津市中央公民館・研修室A  
(津センターパレス2F)

ひまわり・AAO合同料理教室  
…津市中央公民館・調理実習室

### ◆参加費 2,000円

(注)参加希望者多数の場合は抽選となります。

## 【会場案内】



## おすすめスポット♪



## ～ 志摩地中海村 ～

今回紹介させていただくスポットは志摩市浜島町にある『志摩地中海村』です。

伊勢志摩の海をバックに地中海沿岸の街並みを再現した観光施設です。

綺麗な白壁の建物が並び、海外に来たかのような気分になります。また、場内には映えるスポットが多くあり写真をいっぱい撮りたくなります。隠れハートが5カ所あるのでぜひ探してみてください。



下さい。 久居病院 (佐々木)



## お店紹介

## ～ ハチトバーブ(8HERB.) ～

今回紹介するお店は、津市にある日の光が差し込む明るい雰囲気が特徴のカフェです。「デリランチ」は肉か魚か選ぶことができ、ライスまたはパン、さらに日替わりのデリ、スープ、ドリンクが付きます。そのほかパスタもあり、キッズには「スマイルセット」がおすすめ。500円でおにぎり、ボルペッティーニ（イタリア風肉団子）、ソーセージ、野菜、コーン、ポテトが入っています。



なにより、このお店のケーキが可愛くておしゃれ！たくさんのフルーツとお花がのったホールケーキ。誕生日や記念日などにいかがですか？タルトかスポンジ、飾り付けやフルーツなど相談して可愛いケーキを作っていただけます。私も近々オーダーしようと思ってます！

皆様も是非足を運んでみて下さい！ 扇港電機（井口）

ADDRESS／津市島崎町9-4-2  
PHONE／059-272-4358  
営業時間／火～木 11:00～19:00  
金・土 11:00～22:00  
定休日／日・月曜日

レシピ

## 簡単タコライス

～チリパウダーがなくても、カレー粉で香り高く～

【材料】2人分

★合いびき肉	180g
★トッピング用チーズ	適量
★玉ねぎのみじん切り	1/3個
★トマト	1/2個
★にんにくの粗みじん切り	1片分
★レタス	1/3個
★トルティーヤチップス	適量
★温かいご飯	どんぶり2杯分

トマトケチャップ、オリーブ油、カレー粉、ウスターソース、しょうゆ、こしょう



【作り方】

- ①トマトは1cm角に切って、ケチャップ適量であえる。
- ②フライパンにオリーブ油大さじ1を熱し、玉ねぎとにんにくを炒める。香りが立ったらひき肉を加えてほぐすようにして炒め、カレー粉大さじ2/3～1、ケチャップ大さじ2、ソース大さじ1、しょうゆ大さじ1/2、こしょう少々を加えて全体に味がなじむまで炒める。
- ③器にご飯を盛り、レタスを食べやすい大きさにちぎってのせ、チーズを散らす。②とトマトものせ、トルティーヤチップスを砕いてのせる。好んで粗びき黒こしょうやタバスコをふっても。

完成！(\*^▽^\*)

皆さんも一度お試し下さい(^\_-)-☆ オーシー（深草）

## ちよこつと心理テスト

筆跡でわかる！性格診断テスト！

「京都」という文字を書いてみてください。

① 京 ② 京 ③ 都 ④ 都

【結果】

- ①「京」の4画目の角をしっかり四角く書く人は、まじめで几帳面。ルールや規則に従って行動することが得意なので、ルーティンワークやマニュアル通りに動く必要がある仕事に向いています。一方、角に丸みがある筆跡の人は、想像力豊かでアイデアが豊富。企画力に長けているので、クリエイティブな仕事や営業職に適しています。
- ②「京」の下のハネの強さには、責任感が表れています。進行方向と逆向きに力を入れてはね上げる筆跡は「粘り強さ」を表し、最後まであきらめずにやり遂げようとする気持ちが強い傾向にあります。
- ③「都」の3画目の横棒が左に長く突き出している人は、頭の回転が速く臨機応変な対応ができるオウタイプ。天性の勘の良さを持っていて、1言えれば10わかるという理解力があります。この筆跡を持つ人が部内にいれば、ピンチのときも大変心強いはず。
- ④縦棒の下の長さは、最後まで筆を離そうとせず伸ばす行動から、「結果に対する執着心」を表します。「都」の最後の縦棒を長く書く人は、平凡では満足できず、何事にもできるだけ良い結果を出そうと努力する傾向にあります。 オーシー（久野）