

男の新聞

OTOKO NO SHINBUN

三重一般同盟青年委員会 A A O

津市栄町1-891 三重県勤労者福祉会館内
(TEL 059-226-9311 FAX 228-6109)
発行：編集責任者 船本良介

機関紙「男の新聞」vol.24 [2020. 5. 8]

AAOとは……A : Amusement (楽しみ) A : Asking (求めて) O : Organization (組織)

Outdoor in 鈴鹿 中止のお知らせ

毎年恒例 AAO・ひまわり合同のアウトドア行事「スポーツイベント&BBQ」を開催します！…といたいたところですが、新型コロナウイルス終息の目途も付かず開催を断念することとしました。

残念ながら開催中止となってしまいました。来年オリンピックと共に盛り上がりましょう！！

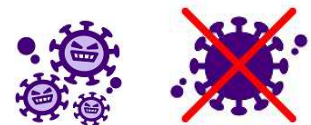
今できることは、一人ひとりが責任のある行動で感染リスクを避けるしかありません。

いち早く終息することを願います。

コロナに勝ち、皆さんで宴をあげましょう。 AAO委員長 (船本)



新型コロナウイルス感染症予防対策 “新しい生活様式”



全国一律で延長された緊急事態宣言。一方で、特定警戒都道府県ではない県、つまり感染拡大が比較的抑えられている県については、一定の自粛の緩和を認めることになりました。東海3県では、自粛の緩和が始まる三重で、この「新しい生活様式」が求められることになりました。新型コロナウイルスへの対策・警戒の長期化のなかで経済活動を両立させるための「新しい生活様式」。新型コロナウイルス感染予防のため、日々の生活に取り入れて過ごしましょう。



青年委員会AAO HP

<http://www.domei.org/AAO-top1.html>
※三重一般同盟HPからもご覧いただけます。

イベント報告等UPしています。
ご意見・ご要望お待ちしております！



～ オリンピッククイズ＆雑学 ～

今年2020年に開催が予定されていた「東京オリンピック・パラリンピック」は、新型コロナウイルス(COVID-19)の影響で延期が決定しました。非常に残念です。私も楽しみにしていたのですが…。しかし、「中止」ではなく「延期」です。今のところ来年度2021年開催に向けて再度準備がスタートしました。まだ先は見えませんが、来年のオリンピック・パラリンピック開催を楽しみにしましょう。そんなオリンピックにまつわるクイズを出題します。オリンピック開催年にはクイズ番組でも取り上げられやすいテーマです。

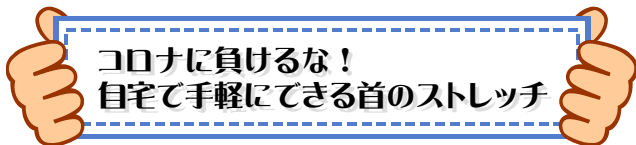
雑学としても覚えておきましょう。知っていると少しハナタカかもしれません！ オーシー（原田）

【問題】

- ①近代オリンピックが初めて行われた都市はどこでしょう？（神話の舞台としても有名）
- ②初めてオリンピックに出場した日本人は三島弥彦と誰でしょう？（大河ドラマにもなりましたね）
- ③日本人で初めてオリンピックでメダルを獲得したのは熊谷一弥ですが、その競技は何でしょう？（体操や柔道などお家芸と言われているスポーツではありません）
- ④日本人で初めてオリンピックで金メダルを獲得したのは織田幹雄ですが、その競技は何でしょう？（陸上競技です）
- ⑤近代オリンピックの歴史上最も多くのメダル獲得者は誰でしょう？
- ⑥1大会で最も多くのメダルを獲得した人は何枚のメダルを獲得したでしょう？

【答え】

①アテネ(ギリシャ) ②金栗四三(マラソン) ③テニス(シングルス、ダブルス両方で銀メダル獲得) ④三段跳び ⑤マイケルフェルプス(金23個 銀3個 銅2個) ⑥マイケルフェルプス(獲得数8個 アテネ・北京)



コロナに負けるな！ 自宅で手軽にできる首のストレッチ

コロナウイルスによる自粛要請が続く中、テレワーク体制に移行されている方も多いのではないのでしょうか。いつもと違う環境で長時間パソコンの前に座っていると体も凝り固まってしまう。特に首や肩は普通のオフィスでも凝り固まってしまうもの。今回は自宅で座ったままでもできる簡単なストレッチをご紹介します。

【スタートポジション】

- ①椅子に深く腰掛け、背筋を伸ばします。一度息を吐きながら、ストンと肩の力を抜きましょう。
- ②ゆっくりと顎を胸に引き寄せ、首の後ろを頭の重みで伸ばしていきます。
- ③鼻で呼吸を続けながら、ゆっくり頭を回していきます。この時、顎で鎖骨をなでるつもりで大きく回しましょう。
- ④余計な力を抜いて、ゆっくりと大きな動作で行いましょう。
- ⑤再び顎で鎖骨をなでるように。1回転したら次に反対側も同様に行いましょう。

詰まった感じや伸びにくい部分については無理をせずに、ゆっくりまたは負担をかけず軽く回すようにして、首を痛めないように注意してください。肩の上で4キ口程ある大きなボールを転がすようにイメージすると、スムーズに気持ちよくほぐれていくはずですよ。

長期間家に閉じこもっていると気分も沈みますが、健康には気を付けて、みんなでこの難局を乗り切りましょう。

扇港産業（高橋）

ゴルフの起源

皆さんこんにちは。

誰でも聞いたことがある紳士のスポーツ『ゴルフ』。

起源は何か知っていますか？

実はゴルフの起源って定かじゃないんですよね。今回はその中で今のゴルフと近い2つの説を紹介します。

①その昔、スコットランドの羊飼いが棒で石ころを転がし穴に入れて遊んだのがゴルフの始まり…という説。しかしはっきりとした記録は残されていないんです。遊び方から考えると今のゴルフと繋がるどころがありますよね。

②オランダで14世紀ごろ『コルベン』といった長い棒で小さなボールを打つ遊びが行われていて、打つ場所から離れたボールに少ない打数で当てた者が勝ち…というルールだったので確かにゴルフに似ています。小さいボールをボールに当てるとなかなかに難しかったと思います。

ちなみにゴルフが文献に登場するのはスコットランドで出されたゴルフ禁止令が初めてで、ゴルフにハマった貴族たちが武術の鍛錬をサボるのが目に余ったので出されたみたいです。



このころからゴルフは皆が熱中するスポーツだったんですね。ゴルフアーマーの皆さんも熱中のしすぎには注意してプレーを楽しみましょう。 扇港電機（落合）



— 意識高い系カタカナ語 —

最近WEBニュースで目にするであろう意識高い系のカタカナ語。

今回はそんな分かりそうで分からない単語を調べてみました。



【エビデンス (evidence)】

- ・証拠、根拠のこと。
- ・例：「先方を説得する為にも、エビデンスが欲しい。」

【アサイン (assign)】

- ・割り当てる、配属する、など。
- ・例：「このプロジェクトには〇〇さんをアサインしよう。」

【コミット (commit)】

- ・関係している、責任を引き受ける、など。
- ・例：「結果にコミットする。」

カタカナ語は正しく使って、正しく意識高い系になりましょう。 扇港電機（寺西）

