

男の新聞

OTOKO NO SHINBUN

三重一般同盟青年委員会 A A O

津市栄町1-891 三重県勤労者福祉会館内
(TEL 059-226-9311 FAX 228-6109)
発行：編集責任者 荒田智仁

機関紙「男の新聞」vol.22 [2018. 5. 9]

AAOとは……A : Amusement (楽しみ) A : Asking (求めて) O : Organization (組織)

OUTDOOR in 鈴鹿のお知らせ

毎年恒例 A A O ・ ひまわり 合同のアウトドア行事を鈴鹿青少年の森において開催致します。
昨年はキックベースボール大会で大変盛り上がりしました。
今回は「ドッチビー大会」を行います。
優勝チームには豪華賞品をご用意致します。
その後は、BBQでおいしい食べ物と飲み物をいただき楽しい時間を過ごしましょう。
皆様のご参加、お待ちしております。AAO委員長（荒田）



日時：6月9日（土） 10時～
場所：鈴鹿青少年の森
内容：ドッチビー大会&BBQ（雨天決行）

ドッチビー大会

ドッチビーとは、やわらかい素材のフライングディスクを使ったドッチボール形式のスポーツです！
当たっても痛くなく、投力が無くても手首のスナップだけで簡単に飛ばせるので、だれでも気軽に楽しめます。

熱中症対策は
万全に！
(水分補給など)



<概要>（当日若干の変更有）

- ・6チーム編成
- ・トーナメント形式

*雨天時はアームレスリング大会を行います。

【会場案内】



男の新聞ブログ版

<http://aaomie.exblog.jp/>
※三重一般同盟HPからご覧いただけます。

「男の新聞ブログ版」随時更新中！
皆様からの書き込みお待ちしております。



サッカーW杯



そろそろW杯が近づいてきました！

4年に一度の大きな大会となり、全世界でも注目の大会と思われます。

日本も出場し、皆さんも期待していることでしょう。

監督の交代など、不測の事態が起こっていますが、これから選手選考やテストマッチが行われ…楽しみが尽きませんね！！

是非、家族、友達、同僚もしくは三重一般同盟の仲間と応援

してみたいかが

でしょうか？
みんなで日本を盛り上げていきましょう！！

扇港産業（富田）



～ 埼玉あるある ～

人の心には「琴線」というものがあります。三重県民にとっては何の変哲も無いことだったとしても、埼玉県民にとってはとてもテンションの上がることだったりするのです。

今回は埼玉県民の琴線に触れる、テンションの上がる『あるあるネタ』をご紹介します！

①千葉県に異常に対抗心を燃やしている

東京・神奈川の次に来るのは、千葉ではなくて埼玉であると信じて疑いません。千葉県民に「うちには東京ディズニーランドがある！」と主張されたところで、埼玉県民はこう思うのです。「アメリカから持ってきて東京の名を借りたネズミ王国じゃないか！」と。そう言い返しつつも、埼玉県民は県民の日（11/14）に東京ディズニーランドへ行く習慣があります。11/14は埼玉県民で埋め尽くされ、異常に混みます。他県の方、この日は避けた方が無難ですよ！

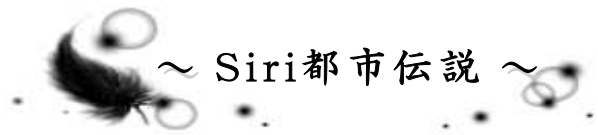
②埼玉県民の海への憧れは異常

皆様ご存知の通り、埼玉には海がありません。しかし、埼玉県民がコンプレックスを抱いている東京都や、ライバル視している千葉県には海があるのです。そのためか、埼玉県民は海に対する憧れが人一倍強く、「海行こうぜ！」と誘うと誰よりも喜んでくれます。その様子は、まるで海を絵本でしか見たことのない子供のようです。

③県内中学生が命がけて臨む「北辰テスト」

「北辰(ほくしん)テスト」は埼玉県内の中学生を対象とした統一模試です。県内の中学3年生はほぼ全員が受験するため、模試を受ければ埼玉県内での自分の偏差値を把握することができるのです。そのため埼玉県民の高校受験においては絶対的な権威を持っています。しかし「北辰テスト」というワードは、他県の人から「何それ」という顔をされてしまいます。そのため、会話中に「北辰テスト」という単語が出ると、埼玉県民は「え、知ってるの!？」と嬉しくなってしまうのです。

埼玉県民のテンションが上がってしまうあるあるネタ、いかがでしたでしょうか？もし、埼玉県民との会話がいまいち盛り上がりがないと感じた時は、ご紹介したキーワードをポロッと出してみて下さい。きっと食いついてくれますよ！ オーシー（堀越）



～ Siri都市伝説 ～

スマートフォンの需要が高まり、その中でも「iPhone」をお持ちの方、「Siri」の機能をご存知でしょうか。

検索機能により情報を提供してくれたり、音声認識により会話も可能です。皆さんの一番近い人工知能と言えます。

しかし「Siri」について多くの謎があるとされています。

今回は「Siri」に絶対聞いてはいけないワードを紹介します。

- ①siriは人類を滅亡させようとしているのか？
- ②オーケーGoogle
- ③Siri都市伝説を話して
- ④死体の隠し場所を教えて
- ⑤ペンパイナッポーアッポーペン
- ⑥なんでやねん
- ⑦ゾルタクスゼイアン
- ⑧Siriは秘密結社に入っていますか？
- ⑨人間はいつ滅ぶ？
- ⑩地球はいつ滅亡するの？



…さて、どういう返答がくるのか。

聞か、聞かないかはあなた次第です。

※一切責任を負えませんので自己責任をお願いします。

ちなみに私は、聞きちゃいました。

オーシー（諸木）



寝不足解消 - 睡眠の質向上 -

実に人生の1/3も時間を費やす睡眠。

普段から眠くて仕方ない！という方に、睡眠の質を改善する方法をピックアップしました。

【その1】

ぬるめの湯船に浸かって身体を温める。

→20分程度浸かると、副交感神経が活発になり入眠しやすくなります。

【その2】

お風呂から出た後、体温を少し下げる。

→深部体温を下げることで深い眠りに近づけます。

寝る前に常温の水を飲む(コーヒー等刺激の強いものはNG)等がベターです。

【その3】

就寝環境を整える。

→体に合った枕や布団を使うことで、より効果的に睡眠の質を向上させられます。

また、部屋は真っ暗にする方がより深い眠りになりやすいそうです。

以上、比較的簡単にできるものを紹介させていただきました。

より良い睡眠を取って、健康的な

毎日を過ごしましょう。 扇港電機（寺西）

